

## ✓ MAINTIEN DE L'AUTONOMIE DES PERSONNES

AGIRabcd participe au **maintien de l'autonomie** de toute personne en difficultés d'autonomie, **handicapés**, **personnes âgées** ou en grande difficulté d'insertion.

AGIRabcd intervient auprès des personnes âgées par des :

- ▶ **Sensibilisation** aux arnaques de la vie courante,
- ▶ Session d'**information** « **Bien vivre sa retraite** »,
- ▶ Ateliers de **maintien de la mémoire** des seniors s'appuyant sur des exercices et jeux stimulant cette faculté.



Certaines actions sont à la croisée des actions d'autres thématiques tel que :

- ✓ Ateliers **informatiques**
- Aide et **conseils pour les dossiers** administratifs,
- **Conduite automobile bénévole** d'une personne âgée,

## ✓ LIEN SOCIAL

Les actions de AGIRabcd dans le domaine du lien social s'adressent à toute personne isolée: **personnes âgées**, **handicapés**, en difficulté sociale, jeunes **en insertion**, bénéficiaires des minimas sociaux, **chômeurs**, famille **mono- parentale** dans le but de

➔ **Lutter contre l'isolement** par des visites de convivialité, des promenades, des repas partagés qui sont réalisés **soit au domicile** des personnes ayant des difficultés à se déplacer, **soit dans des établissements** et des lieux de rencontres,



➔ **Organiser des rencontres** dans les maisons de retraites avec des **ateliers créatifs** et ludiques, des **animations** de lectures, dessin, chant, tricot, crochet, cuisine et des **activités culturelles**.



# SANTÉ - LIEN SOCIAL



Accès aux soins  
pour tous



Éducation  
pour la santé



Prévention  
Maintien de l'autonomie

Délégation Touraine

15 rue du Franc-Palais  
37300 Joué-les-Tours

Tel: 06 32 90 02 49  
agirabcdtouraine@gmail.com  
www.agirabcd.eu/776\_p\_54881/accueil.html

Lien social



actions de  
bénévoles pour la  
Coopération et le  
développement

www.agirabcd.org

## NOS OBJECTIFS

AGIRabcd, association de bénévoles retraités, intervient dans le domaine de **la santé - lien social** auprès de bénéficiaires variés partout en France selon 4 objectifs majeurs:

### Faciliter l'accès aux soins pour tous

par l'activation des **droits de base** (sécurité sociale) et par les **complémentaires santé** en étudiant les différentes possibilités et formules adaptées aux besoins de chacun.

### Éduquer à la santé : Informer et prévenir

- ▶ Interventions dans les écoles primaires, collèges, lycées pour informer et sensibiliser sur les addictions (tabac, drogues, le soleil, l'hygiène de vie (alimentation, sommeil))
- ▶ Sensibilisation des travailleurs handicapés à l'hygiène, à l'équilibre alimentaire et la santé
- ▶ Information sur la nutrition aux femmes enceintes en difficultés
- ▶ Prévention des addictions dans le cadre de la Protection Judiciaire de la Jeunesse

### Prévenir et maintenir l'autonomie

- ▶ Prévention des Accidents Domestiques chez les seniors
- ▶ Ateliers de maintien de l'autonomie des seniors
- ▶ Aide aux adultes handicapés

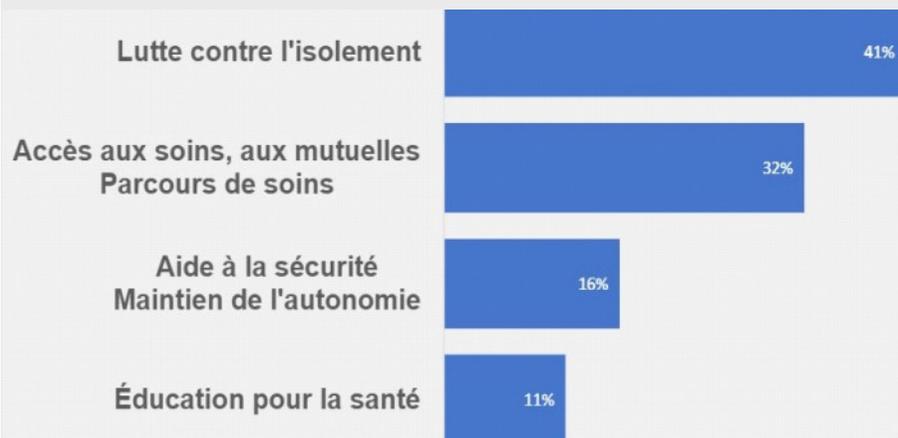
### Lutter contre l'isolement

- ▶ Animations de clubs de loisirs auprès de malades en rééducation de longue durée
- ▶ Conduite de séances sur l'estime de soi pour favoriser la recherche d'emploi

Rompres l'isolement des personnes âgées.

## Axes d'actions du pôle Santé - Lien social

Pourcentage de bénéficiaires en 2021



## ACCÈS AUX SOINS POUR TOUS

AGIRabcd intervient pour l'accès aux soins pour tous quelque soit la situation ou l'âge par un accompagnement **à l'accès ou la préservation des droits de base** sécurité sociale et le soutien à l'obtention d'une mutuelle en étudiant les différents besoins et possibilités et en apportant une aide administrative à la demande.

## PRÉVENTION DES RISQUES EN SANTÉ

En respectant le plan triennal national de **la prévention des addictions et l'éducation à la santé et nutrition** qui sont assurées auprès de :

- ▶ **élèves de collèges et lycées** par l'éducation (tabac, drogues, nutrition)
- ▶ **étudiants et jeunes en insertion** professionnelle ou sociale pour sensibiliser **aux addictions**, à la **contraception** et souligner l'importance d'une **nutrition équilibrée**
- ▶ **chômeurs** en cours de formation.



## PRÉVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES



AGIRabcd organise des **séances d'information** pour les **seniors** où sont donnés des **conseils de sécurité** concernant **les risques de chutes** au domicile, d'**incendies** et les **arnaques domestiques** (achats en ligne, prospectus trop alléchants, faux professionnels).

Le projet d'**aménagement domestique** consiste en des **visites** au domicile des personnes âgées par des jeunes formés par AGIRabcd à **détecter les dangers** de la maison et par des adhérents AGIRabcd pour **accompagner des modifications** (douche) et aider aux démarches de financement.